**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Emmaste Põhikool  
Õppeaasta: 2023/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Tegevused | Õpiväljundid | Akad tunde |
| 04.09 | Koolituse tutvustus. Koolituse reeglid. Paiknemine kõnniteel, kergliiklusteel ja sõiduteel. Enda nähtavaks tegemine.  Töökorras jalgratas ja kiiver. | Jalakäija ja jalgratturi asukoha võrdlemine. Arutelu, kuidas saab muuta end nähtavaks nii jalakäija kui ka jalgrattur. Õpilased saavad võrrelda erinevaid tulesid, helkureid. Video vaatamine. | Õpilane teab, kus paikneb jalgrattur või kergliikur.  Õpilane teab, kuidas muuta end nähtavaks. | 1 |
| 11.09 | **Praktiline tund õues**: jalgrataste ja kiivrite ülevaatus. Tehniliselt korras jalgratas. | Jalgrattaste ülevaatus. Kas kõigil on kõik vajalik olemas ja töökorras? Kiivrite ülevaatus ja õpilased näitavad, kuidas kiivrit õigesti pähe panna. Mida peab jälgima?  Sõiduharjutus, et näha, kui palju koolitusest peab sõidutundidele kulutama. | Õpilane teab, milline on töökorras jalgratas. Õpilane oskab kiivrit õigesti pähe panna. | **1** |
| 18.09 | Põhimõisted liikluses, sõidutee ületamine. Liiklusviisakus. | Põhimõistete tutvustamine. Liiklusviisakuse mäng. | Õpilane teab, kuidas käituda viisakalt. | 1 |
| 25.09 | **Praktiline tund õues**: slaalomisõit | Slaalomisõidu harjutamine | Õpilane oskab sõita slaalomisõitu. | **1** |
| 02.10 | **Praktiline tund õues:** käemärguanded | Käemärguannete harjutamine. Pöörete läbimängimine. | Õpilane teab, kuidas näidata käemärguandeid ja kuidas teha tagasi- või vasakpööret. | **1** |
| 09.10 | **Praktiline tund õues**: koridorisõit | Pöörete ja käemärguannete harjutamine. | Õpilane oskab käega märku anda ja teha pöördeid. | **1** |
| 16.10 | **Praktiline tund õues**: ristmikud ja ringtee | Sõiduharjutus ristmikel. 8-sõidu harjutamine. | Õpilane oskab kasutada parema käe reeglit ja liigelda ringteel. | **1** |
| 30.10 | **Praktiline tund õues:** reguleerija märguanded | Sõiduharjutus reguleerija märguannetega. | Õpilane osakb sõita vastavalt reguleerija märguannetele. | **1** |
| 15.11 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel) | Töölehed. Testid | Õpilane teab parema käe reeglit. | 1 |
| 22.11 | Ringristmik | Ristmiku läbimängimine Testid | Õpilane teab, kuidas liigelda ringristmikul. | 1 |
| 29.11 | Sõidueesõigus. Liiklusmärgid. | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke. Alias | Õpilane tunneb liiklusmärke. | 1 |
| 06.12 | Foorid | Läbimängimine klassiruumis. Testid. | Õpilane teab foori reegleid | 1 |
| 13.12 | Reguleerija märguanded | Läbimängimine klassiruumis. Testid. | Õpilane teab reguleerija märguandeid | 1 |
| 10.01 | Sõit maanteel | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Õpilane teab meenteel liiklemise reegleid | 1 |
| 17.01 | Sõit kergliiklusteel | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Õpilane teab kergliiklusteel liiklemise reegleid. | 1 |
| 24.01 | Raudtee ületamine | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Õpilane teab, kuidas ületada raudteed. | 1 |
| 31.01 | Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | Ohtlike olukordade läbimängimine klassiruumis. | Õpilane teab erinevaid ohtusid ja ohtlikke olukordi | 1 |
| 7.02 | Ristmikud. Parema käe reegel | Eksamiks harjutamine. | Õpilane on valmistunud teooria- ja sõidueksamiks. | 1 |
| 06.03 | Ristmikud. Parema käe reegel | Eksamiks harjutamine. | Õpilane on valmistunud teooria- ja sõidueksamiks. | 1 |
| 13.03 | Liiklusmärgid | Eksamiks harjutamine. | Õpilane on valmistunud teooria- ja sõidueksamiks. | 1 |
| 20.03 | Käe suunamärguanded ja reguleerija | Eksamiks harjutamine. | Õpilane on valmistunud teooria- ja sõidueksamiks. | 1 |
| 03.04 | Foorid | Eksamiks harjutamine. | Õpilane on valmistunud teooria- ja sõidueksamiks. | 1 |
| 10.04 | **Sõidu harjutamine liikluses** | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | Õpilane on läbinud harjutussõidu liikluses. | **1** |
| 08.05 | **Sõidu harjutamine liikluses** | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | Õpilane on läbinud harjutussõidu liikluses | **1** |
| 15.05 | **Sõidu harjutamine liikluses** | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | Õpilane on läbinud harjutussõidu liikluses | **1** |
| 22.05 | Teooriaeksam 30 min | 15-st peab olema õigeid 13 |  | 1 |
| 29.05 | **Sõidueksam platsil**  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus, harjutamine ja eksam |  | **1** |
| 25 min lapse kohta |  |

**Koolituse maht on 17 akadeemilist tundi, millest 10 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Teooriatunde 16 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet 9 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Aet Sõmer  
Kuupäev: 21.12.2023